

ECAS

**LA UNIÓN
HACE LA FUERZA**



Me preguntan: ¿Por qué se hace la Concentración? En una familia numerosa, cuando los miembros están alejados físicamente unos de otros, necesitan celebrar un acontecimiento familiar que sea la causa de unirse, y comunicarse el amor que llevan en su corazón, para que este no se apague, sino que siga viviendo y creciendo.

Ecas, también es una familia en la que muchos -

CONCENTRACION

miembros no necesitamos aquí, para que amor entre nosotros.

se conocen, y empezar por - vaya creciendo el

Jesús ha dicho: "Donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo". El se hace presente en el grupo, pero se hace presente también por cada uno de los que forman el grupo. A más número, más puede estar Cristo presente, creo yo, porque cada uno llevamos en si una presencia distinta. Además se da la de su Palabra, hecha vida, y de la Eucaristía. Y todo esto hace que Jesús se haga tan presente, que se palpa y se vive el Mandamiento del Amor, con las manifestaciones de apertura y entrega a los hermanos, compartiendo actuaciones, comida, risas etc, y todo envuelto en la alegría desbordante y extraña, porque es la que nace de Jesús.

Los jóvenes que terminan los ejercicios, protagonistas de esta, con sus palabras y expresiones emocionantes son como las chispas que van llegando a nuestros corazones, para prender fuego a la leña que todos llevamos dentro de nuestro corazón.

Esto hace que no veamos Ecas sólo por nuestro grupo, sino la realidad de una gran familia que reviste su corazón con el traje de fiesta, y aparece lo maravilloso de vivir unidos en el amor de Cristo, sintiéndonos hijos de Dios, porque todos lo tenemos como Padre.

"¡Qué hermoso es vivir los hermanos unidos", dice un Salmo. Y Jesús nos dice: "Que todos sean uno como nosotros".

La gran fiesta de Ecas, el día de la Concentración. Y la reina de esta fiesta es la ALEGRÍA. Vamos en busca de esta reina, la ALEGRÍA, todos la necesitamos.

P. Jesús



AMAR

A los 12 años empecé a interesarme por Dios, he creído en El, pero necesitaba mucho más, hacer Ejercicios, un paréntesis en mi vida, necesitaba encontrarme con Cristo y a mi misma. Pues, como muchos jóvenes, andaba como una maquina: clases, estudios, amigos, deportes etc.

He vivido unos momentos inolvidables con Jesús, conmigo y mis compañeras. Me he dado cuenta de que necesito a Cristo, persona estupenda, magnífica,....no tengo palabras para definirlo.

He aprendido a orar con Dios, nuestro Padre, y a valorar muchísimas cosas, familia, amigos...y sobre todo a Jesús, mayormente en la Pasión. A vivir intensamente la Eucaristía en todas sus partes, a amarte a Ti, Señor, a tener caridad....y todo esto lo he conseguido por el amor hecho oración y dolor, aquí está el verdadero amor.

¡He aprendido tantas cosas!. ¡Estoy tan feliz! ¡Tan llena de Ti!.

Te aseguro que Jesús maravilloso. Búscalo, por lo que necesitas.

Yo, ahora tengo mi corazón lleno de amor, tengo sitio para todos.

Belén Rodríguez

Espero que sepais captar el mensaje que quiero emitir, y pido a Jesús que yo sepa expresar lo que siento en estos momentos.

En los Ejercicios he descubierto el verdadero amor que tanto busqué, un amor sin fronteras que he guardado en mi corazón durante estos tres días.

He visto que tengo que amar a los que me rodean, a mis enemigos, y sobre todo a Jesús como El me amó y me sigue amando continuamente e intensamente.

He aprendido a aceptarme tal como soy, con todos mis defectos que son muchos, porque si me acepto a mi misma, estoy aceptando a Jesús, pues en El tengo el origen de mi existencia. Esto tiene que quedar en mi mente, y repetir conmigo: ¡Soy maravillosa, porque me ha hecho Dios, y El me ama.

He sabido valorar el amor de una madre, amor intenso, puro, sencillo

pepe- doloroso, ro a la vez ro a la Ten- alegre. go dos madres mara- villo sas, una en la tierra, y la otra en el cielo, María, una madre modelo.

Mercedes Jimenez

Antes de llegar aquí caminaba por vastas sendas, sin saber por donde tirar, me encontraba vacía, eran muchos los huecos que mi corazón tenía, los cuales necesitaba llenar, pero, ¿de qué?, me preguntaba. No sé, de muchas cosas que puedan dar aliciente a esta pobre vida, la mía. Necesitaba una parada en mi vida para tratar de conocerme mejor, de saber quien soy, que quiero y hacia donde camino.

La verdad es que ultimamente no le encontraba mucha ilusión a la vida, me sentía desilusionada por todo cuanto me rodeaba: estudios, amigos... iba como si todo me volviera la espalda, como si yo no existiera en este mundo, eran muchos los momentos de soledad y tristeza.

Y una pregunta que frecuentemente me hacía, era la típica que muchos se hacen: ¿Qué pinto yo en esta vida?. Mi respuesta era siempre la misma, lo único que haces es estorbar, entorpecer el camino de los demás, alejate y dejalos tranquilos.... así he andado durante mucho tiempo, buscando un punto fijo donde apoyarme, donde descargar todo el peso que llevo sobre mis hombros... y por fin lo he encontrado en estos tres días de ejercicios que he compartido con 30 chicas estupendas.

He encontrado a Cristo por medio de ellas, y me he aceptado tal como yo soy, sin peros, ni bastas.

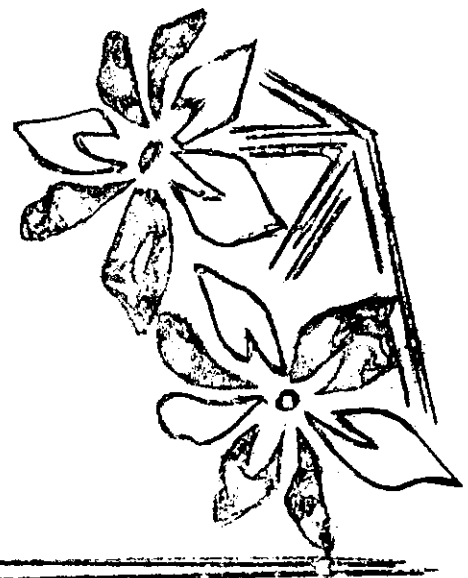
DIOS

He aprendido a orar y por este diálogo me siento muy cerca de Cristo. La oración es como el cable que nos pone en contacto con El. Me asusto como la gran puerta de mi corazón la tenía completamente cerrada, pero, sin embargo la ha derribado el Amor que Cristo ha puesto en mi corazón.

Además he encontrado a Cristo como amigo y como Padre que me quiere, que me comprende, que me acepta con mis virtudes y defectos. El será ahora el que ocupe esos huecos de mi corazón. Desde muy niña los tuve, y no me di cuenta que era la falta de un padre que nunca había tenido. Sí, tu lo has dicho, me quedé sin padre siendo muy pequeña, y quiero que Jesús ocupe ese lugar, para que nunca me sienta sola, huérfana, vacía.

Todo lo he vivido con mucha intensidad, pero quizás más la pasión, esta es como la cumbre de los ejercicios.....

Ma Angustias Molina



RESUCITO.

"El angel dijo a las mujeres: No temáis. Ya sé que buscáis a Jesús crucificado. No está aquí; ha resucitado, tal como lo había anunciado. Venid a ver el lugar donde lo habían puesto, y después id a decir a sus discipulos que ha resucitado de entre los muertos, y que va delante de ellos camino de Galilea; allí lo vereis. Esto es lo que tenía que deciros".
(Mateo 28, 5-7)

En Semana Santa recordamos la muerte de Cristo. Los cristianos vivimos con intensidad todas y cada una de las expresiones de dolor que contemplamos en Cristo. Nos torturamos una y otra vez leyendo y viviendo esa pasión tan atróz.

Todo esto está bien. Pero yo pienso que la pasión y muerte se hacen VIDA. Y es vida porque por medio de ellas toma nueva existencia el mismo Verbo Divino.

Yo no quiero quedarme nunca estancada en la muerte de Jesús, quiero pasar a una nueva vida, vida de amor, de triunfo, de resurrección, vida sin fin.

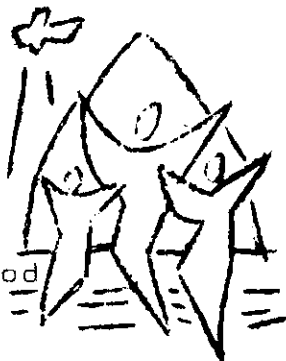
Jesús triunfó, venció a la muerte, y esto es lo más importante, el principio y el fundamento de nuestra fe católica. Jesús resucitó. Vive entre nosotros.

"Si Cristo no hubiera resucitado, vana es nuestra fe", dice S. Pablo. Vivir la pasión como algo que pasa, algo muere para que nazca lo mejor. "Si el grano de trigo no muere, no puede dar fruto", dice Jesús.

RESUCITO, NO ESTÁ AQUI, ESTÁ EN TI, ESTÁ EN MI....
¡VAMOS A BUSCARLO!



Hacer de Me vida ECAS

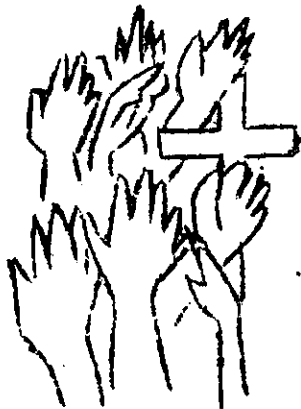


El encuentro con el grupo de ECAS ha supuesto para mí algo muy importante en todos los aspectos de mi vida.

Al escribir este artículo, no puedo evitar recordar mi vida antes de entrar en el grupo. Era una persona tímida, introvertida, necesitada de amigos, pero de amigos sinceros que no te pidan nada a cambio, que te lo den todo desinteresadamente.

CRISTO quiso que conociera ECAS. En ella empecé a conocer personas que tenían algo especial, eran distintas a las demás. Estas estaban unidas por un vínculo especial: Xto. Desde el primer momento me aceptaron como una más, como si me conocieran de toda la vida. Actualmente esas personas son mis verdaderos amigos, con ellos comparto alegrías y penas; amigos que me han ayudado a abrirme a los demás, a conocer lo que es vivir en unidad.

Mi relación con Cristo ha cambiado. Era la clásica cristiana (de nombre) que le bastaba con ir a Misa los domingos. Hoy he comprendido, que llamarse cristiana supone mucho más, cristiana significa un compromiso diario con Cristo, darlo todo por el hermano, seguir a Cristo en todos los momentos y actuar como El actúa. He valorado el sentido de la oración, he aprendido a hablar con Cristo, con el corazón, no con la mente.



Como mujer podría decir que me he realizado en ECAS, aquí conocí al que hoy es mi marido. Fue en el grupo donde nos dimos cuenta de que nos queríamos, y que en un futuro podríamos formar una familia cristiana. Hoy día, con una hija que nos llena de alegría y nos une más a Cristo, seguimos todas las actividades de Ecas y de nuestro grupo.

Gracias a ECAS, hemos comprendido en qué consiste el verdadero amor, no un amor envuelto en el egoísmo, sino desinteresado, abierto a los demás, un amor en el que Cristo es el centro. El nos une y hace que esa unión sea cada vez más fuerte y verdadera por medio de la oración en el grupo y en la vida matrimonial.

¿Se da el Sacramento del Bautismo en Ecas?. Sí, por cierto, ahora han nacido tres niños en nuestra familia.

Pienso, que hoy más que nunca los jóvenes aspiran a tener un título. Lo exige en cierto modo la sociedad en que vivimos. Pero alcanzar un título, no es fácil. A veces, son muchísimos años de trabajo esforzado unidos a un gran sacrificio.

Nosotros, los cristianos, también ostentamos el título más grande y hermoso. No es algo externo, sino que lo llevamos en lo más profundo de nuestro corazón. Este nos llena de esperanza, de alegría y de apoyo en nuestra vida.

Por medio del Bautismo se nos da el título de "Hijos de Dios". Dios es mi Padre, yo soy su hijo. Pero, hay una necesidad de desarrollarlo, tratando con nuestro Padre y nuestro hermano Jesús en cada uno de los que nos rodean.

Con momento de estos son fruto de que están en para pen- el fin

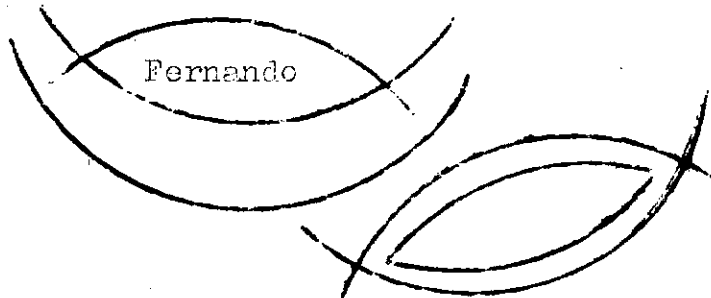
tivo del naci- tres niños que matrimonios jóvenes Ecas, aprovechamos pa- sar en nuestro Bautismo con de que nunca nos sintamos solos en la vida, huérfanos, ya que tenemos un Padre que nos ha creado, y nos acepta como somos.

Nos llena de gran alegría descubrir que Ecas no es para algunos años, tal vez los de la juventud, sino que es también para adultos. Aquí vemos el mérito de la perseverancia: Si el árbol persevera, dará muchísimos frutos.

Es otra forma de crecer Ecas. En algunas actividades estos niños se hacen ya presentes, para recibir este clima de amor que se respira en esta familia numerosa.

Quiero compartir las alegrías de mis hermanos, y en nombre de todo Ecas damos la enhorabuena por comenzar a ser padres; a Juan y Consuelo por su hijo, Diego y María del Mar por su hija, Toni y Tona por su hija.

Mi deseo es que Ecas siga creciendo así, para que sean muchos los que lleguen al matrimonio en plena actividad dentro de este movimiento, y que yo sea uno de ellos. Estos matrimonios son un estímulo y nos ayudan a caminar, a no cansarnos, a continuar diciendo a Cristo, "SI", te seguiremos siempre.





EUCARISTIA

EXPERIENCIAS.

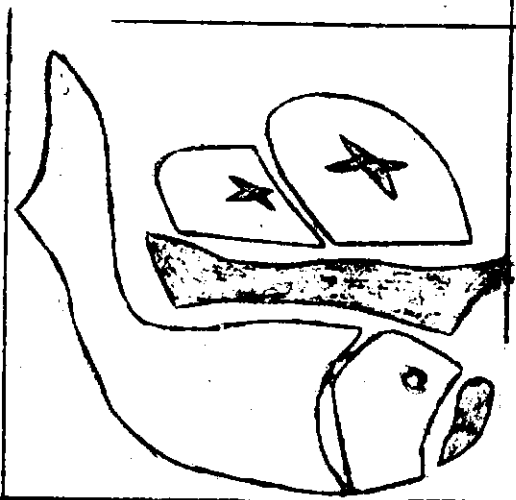
Nunca sospeché lo que se puede sentir en la Eucaristía. Todos mis problemas ya no me importaban, todo mi miedo había desaparecido. Mi corazón estaba tan lleno de felicidad que se desbordaba. Sentía la necesidad de comunicar a alguien mi amor, de demostrarle que estoy ahí, a su lado. Y en la paz he tenido esta oportunidad, porque yo las amo y siento como si todas fuéramos una sola. Ya no se trata de mi vida, es nuestra vida.

Pilar López Rodríguez

En la Eucaristía lo primero que necesito es concentración para sentir todo lo que Cristo me comunica.

Me encuentro "amada" por Cristo, agusto con El, con mucha paz y quietud, con ganas de callar para que se comunique sólo el amor.

Tengo la necesidad de vivir lo que me habla en la lectura y el Evangelio, de pedir perdón, pedir por los demás, dar gracias.



Conchi Colomina

¡Oh Dios mío!. Cuando pienso las veces que has pasado por mi lado, que te he tenido entre mis manos y no he querido mirarte, porque me daba miedo, porque creía que tu eras cruel y castigador, y que no querías saber nada de mí... ¡qué ciega he estado hasta hoy!, cuando en la Eucaristía me he sentido pequeña ante una maravilla tan grande como Tu, y a la vez tan feliz de ver que tu me has elegido a mí, y me perdonas. ¡Qué paz tan grande!. ¡Qué tonta y qué egoísta he sido!.

Queca



mi

El bien de la sociedad y de la misma Iglesia está profundamente vinculado al bien de la familia.

Sin embargo, LA FAMILIA, en los tiempos modernos, ha sufrido como ninguna otra institución la acometida de las transformaciones amplias, profundas y rápidas de la sociedad y de la cultura.

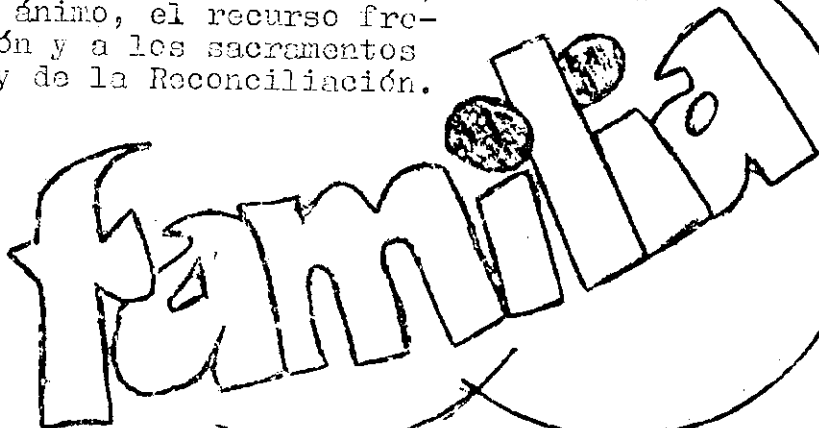
Por encima de toda la familia debe constituirse como un conjunto de relaciones interpersonales, mediante las cuales toda persona humana quede introducida en la "familia humana" y en la "familia de Dios" que es la Iglesia. Su primer cometido es vivir fielmente la realidad de la comunión (común unión) con el empeño constante de desarrollar una auténtica comunidad de personas. El principio interior, la fuerza permanente y la meta última de tal cometido es el amor. Sin el amor la familia no puede vivir, crecer, alimentarse y perfeccionarse como comunidad de personas.

Un momento fundamental para construir tal comunión está constituido por el intercambio educativo entre padres e hijos, en que cada uno DA Y RECIBE. La comunión familiar puede ser conservada y perfeccionada sólo con un gran espíritu de sacrificio. Exige, en efecto, una pronta y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, a la tolerancia, al perdón, a la reconciliación. Ninguna familia puede ignorar que el egoísmo, el desacuerdo, las tensiones, los conflictos, a veces, hieren mortalmente la propia comunión.

Dentro de la comunidad familiar los padres están llamados a garantizar el desarrollo unitario de todos los miembros, a realizar un trabajo que no disgregue nunca la familia, sino que la promueva en su cohesión y estabilidad. La familia es la primera y fundamental escuela de socialización, de educación. Sanamente organizada, edifica su actuación educativa en las fuerzas vivas del afecto, de la confianza y de la comprensión. La acogida, el amor, la estima, el servicio múltiple y unitario - material, afectivo, educativo y espiritual - a cada hijo deberá constituir siempre una nota distintiva de las familias cristianas.

No hay duda de que entre estas condiciones se deben incluir la constancia, la paciencia, la humildad y la fortaleza de ánimo, el recurso frecuente a la oración y a los sacramentos de la Eucaristía y de la Reconciliación.

José Orús



familia

mi mundo

Actualmente se defiende la postura de que la comunicación hijos - padres es nula, o que por lo menos sufre algunas interferencias. Pero no nos podemos quedar ahí, no es una excusa sólida para responder a esta realidad que es muy importante en nuestra formación.

El hijo no debe crear una distancia entre los padres, lo que debemos intentar es complementarse. Esto es fácil decirlo, pero bastante difícil llevarlo a la práctica, porque comprendemos que no podemos pensar y actuar igual que ellos.....

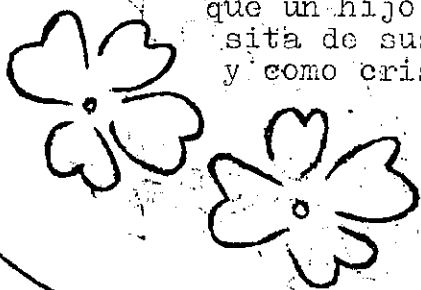
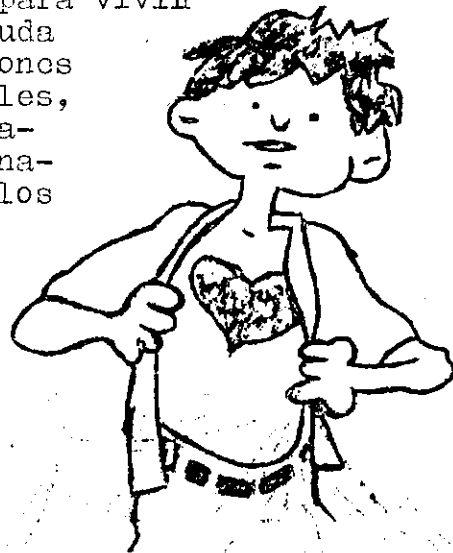
Nosotros, los hijos, no tenemos porqué esperar que ellos pongan la primera piedra, sino que nosotros mismos, seguros de nuestra personalidad empezaremos a edificar una relación a la cual el hijo contribuirá con su inexperiencia, sus torpezas, sus ideas modernas, sus pensamientos libres, y su disconformidad con un mundo en el que empieza a caminar. Pero por todo esto debemos de respetar la experiencia, la madurez, la sensatez, las ideas conservadoras, su conformidad por lo estable, tan característico de los mayores.

Es curioso como a todo esto le damos mucha importancia y, de hecho la tiene. Aunque lo que debe de influir, relación padres e hijos es la comprensión, la confianza, condición indispensable para vivir en el verdadero amor. Así nacerá ayuda mutua, el deseo de resolver situaciones importantes, aunque sólo sean detalles, quitar distancias....compartir plenamente la vida. Lo que nos proporcionará el amor, un amor de los hijos a los padres que configurará una unión, una familia.

Intentemos comunicarnos con los mayores, aunque sólo sea para convencernos de que un hijo necesita de sus padres, y como cristianos

debemos empezar a vivir la caridad con ellos.

Cristina Fernández



Animador

Una experiencia más en mi vida, y todas van marcando mi personalidad dándole un matiz especial. Esta fué a finales de Enero, en Aguadulce, en un cursillo de Animación Misionera. Fué el Padre Valdavidas, organizador de los encuentros de Silos (Burgos), el director de este. Fuimos un grupo de Ecas.

Comprendí mejor que ser cristiano es ser enviado, "yo os envío", dice Cristo. Cuando El está viviendo en nuestro corazón y lo va llenando de amor, sentimos la necesidad de dar, dar animando a los demás, ser animador.

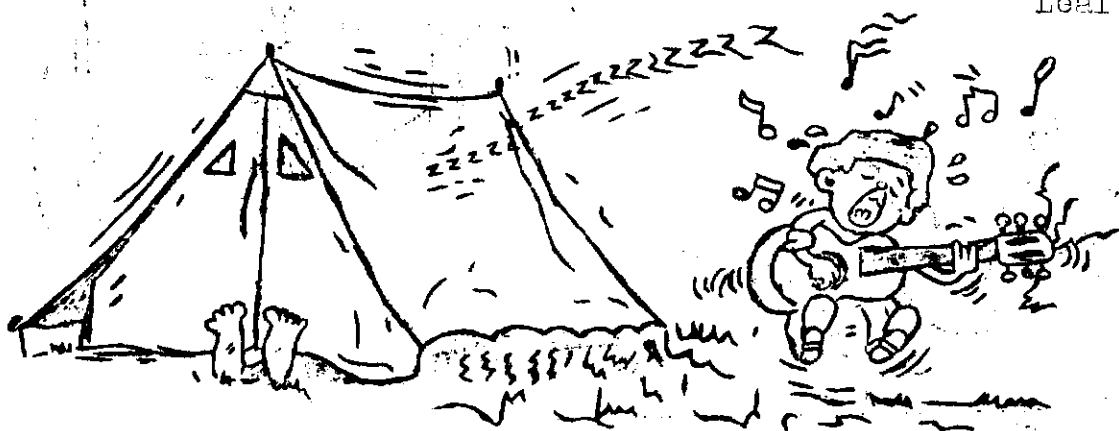
Hace dos años que llevo un grupo, estoy muy contento, pero ahora he descubierto más la importancia y necesidad y que haya verdaderos animadores. Es difícil hacer crecer la Iglesia, si no hay animadores. El animador se siente responsable ante los demás, porque quiere dar algo de lo que recibe de Cristo. Todos somos enviados, unos de una forma total, consagrando su vida entera al Señor, otros de una forma parcial, es decir alternando con otra profesión.

El año pasado me quedé con muchísimas ganas de ir a Silos. Este año quisiera que estas ganas se cumplieran en Santiago de Compostela. Serán 4 días a plano nacional, y 4 a plano europeo, vendrán chicos de distintos puntos de Europa. Desde ahora tengo una lucha donde todas las semanas voy depositando algo.

Agradecemos al P. Valdavidas este cursillo, pero principalmente por ser el animador de los encuentros de Silos donde van miles de jóvenes a descubrir a Cristo, y llenarse de fuerzas para ser animador, misionero.....

Decimos los jóvenes, necesitamos animadores de la juventud. Tu y yo, ya podemos ser animadores de otros jóvenes para ir formando las pequeñas comunidades, y así hacer una Iglesia más preparada y más comprometida.

Leal





Los jóvenes cristianos nos damos cuenta que existen momentos en los que la Iglesia tiene que desarrollar experiencias nuevas en su vida espiritual; y si nos consideramos Iglesia tenemos que captar el sentido y significado de todas estas pautas.

La Cuaresma es una invitación a salir de nuestra pereza y cobardía, a poner en marcha los elementos dormidos de nuestro corazón, a esforzarnos para una superación cada vez mayor.

Cristo en estos 40 días de desierto entró en oración y ayuno preparándose para la batalla. La oración trae amor, y este es la fuerza que pone en movimiento toda nuestra vida. Nosotros somos jóvenes, y nada ni nadie nos impide lanzarnos a la vida en un plan de luchar para hacer la conquista de nuestra persona, y después ayudar a que otros la conquisten.

Y frecuentemente nos preguntamos: ¿Qué es lo que yo tengo que cambiar?.

Cambiar mi estúpida forma de vivir. Estudiar para alcanzar un trabajo, trabajar para ganar, ganar para disfrutar consumiendo, ser una marioneta, no. Estudiar, sí, para amar y servir, y así voy desarrollando la imagen de Dios en mí.

Cambiar estos verbos: El tener por el ser, el placer por el amar, el retener por el compartir, el destruir por el crear.

Cambiar los gestos de mi vida. Quitar mi rostro triste, y poner el alegre, el gesto violento, herido por el bondadoso y fraternal, el gesto cerrado por el abierto, el egoísta por el generoso.

Pero, ¿cómo puedo cambiar?. Ir al desierto de tu corazón, y allí en lo profundo ora, porque al orar nos damos cuenta de que así renovamos todos estos afanes de lucha, de superación, en definitiva de amor, que tenemos apresados dentro de nosotros mismos.

Ecce, hay que esforzarse buscando la ayuda de la oración, que es en definitiva la ayuda de Dios. Cuaresma, cambio, conversión, y cuando esto consigamos, podremos decir verdaderamente:

JESUS TE QUIERO.

Joaquín Sierra

REZA.

Tu corazón tendrá vida.

Señor, en ti me abandono para poder expresar que significa la oración en mi vida. Oración que sólo pretende aislarme para encontrarme contigo en ese silencio profundo que me ofreces.

Por ella me haces descubrir el proyecto que tienes para mi vida. Me encuentro a mí misma en la medida que profundizo en tí, mi fe se mantiene viva, mi amor crece, y tu Espíritu me hace ser activa, seguir caminando.

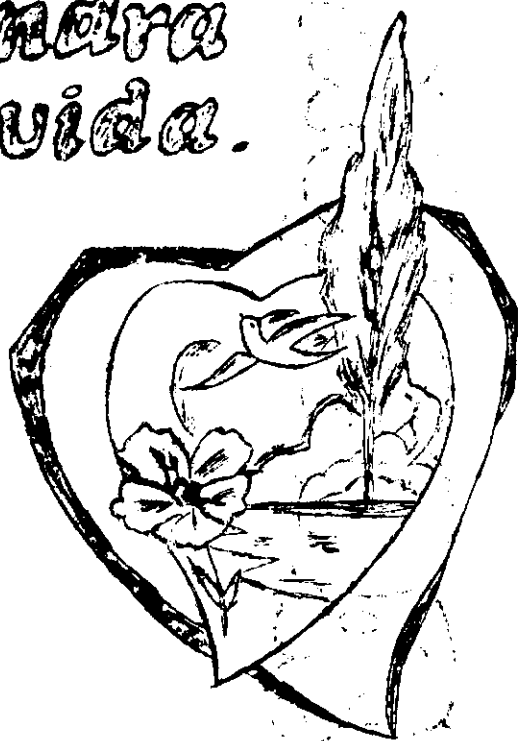
La oración es la mayor fuente de riqueza que Dios nos ofrece, y por ella llegamos a entregarnos totalmente a los demás, pero primero me debo entregar a tí, para dejarme conquistar, y esto es difícil, puesto que el hombre se deja llevar por todo lo que le rodea.



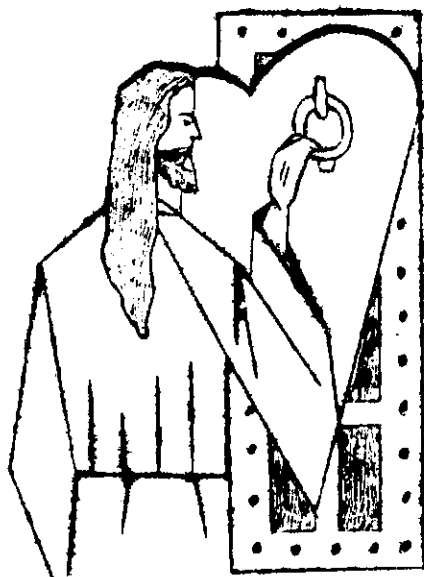
A veces me pregunto: ¿Por qué necesítandote como te necesité, no me dirijo más a menudo a tí? ¿Resulta tan difícil?. El hombre por naturaleza es pecador, por esto debe agarrarse fuerte al diálogo contigo para aumentar la luz y la fuerza así no caerá.

Señor, me conoces muy bien, y siempre me esperas, no dejas tomar la iniciativa para acercarme a tí, para dejarme criticar y convertirme. No quiero permanecer muerta, sino viva, y por esto te busco continuamente, y la mejor forma de conseguirlo es la oración.

Tu amor es tan grande que sabes muy bien lo que necesitamos, por esto mi oración de petición ha pasado, me gusta más la de alabanza, acción de gracias....Contigo me siento segura, en paz, transparente, y tu Señor, eres el que da sentido pleno a mi vida. Que venga tu Espíritu a mí, porque El grita en mi interior con gemidos inenarrables, como dice S. Pablo. No necesito apoyos de nada exterior, sino que es suficiente saber que estás conmigo, porque para tí nada hay imposible.



TE LLAMO...



Muchas veces cierro los ojos para entrar dentro de mí, y con sinceridad, me veo una persona con posibilidades, tengo que realizarme, pero me pregunto: ¿En qué? ¿Cómo?. No encuentro respuesta clara y segura. Comprendo que no es fácil, porque una cosa es lo que yo deseo, otra la que puedo, otra la que quiere Dios.

Sí, con Él tengo que contar. Él me ha hecho. Soy cristiana, y debo orar, vivir cerca de Él para escucharle. No puedo volverle las espaldas. Quisiera hacer su voluntad.

Todas las vocaciones son grandes, si escojo la que es mía, la que me realiza y me hace servir mejor a los demás.

Cristo nos llama a realizarnos en el amor amando y sirviendo a Él en el prójimo. Pero, ¿cómo será esto?. Decía María al ángel.

"La mies es mucha y los obreros pocos", es el grito que Jesús lanzó y sigue lanzando. Y yo creo que sólo los valientes, los maduros en el amor son capaces de oírlo y responder.

Admiro la labor que realiza el sacerdote y la religiosa. Una vida totalmente consagrada a Él. Y pienso también en tantos jóvenes ricos, como el del Evangelio que ante la llamada de Jesús, bajó la cabeza y se marchó.

Me siento orgullosa, y al mismo tiempo humilde, cuando Cristo me llama, me escoge para hacer algo grande o pequeño, pero en el amor.

En Febrero fui escogida para realizar un Cursillo Vocacional en Málaga. Fuimos 5 jóvenes de Ecas, para estudiar nuestra vocación. Vinimos contentísimas. Ya antes han ido otras chicas de Ecas a realizar esta experiencia.

Fe

Si yo os dijese y no atentas, que no hay ningún ser humano sobre la tierra que no se haya turbado alguna vez con la inquietante duda que se nos viene a la cabeza sobre la existencia o no de Dios, me daríais la razón sin contemplaciones.

Y no por otra cosa sino porque recordareis aquellas veces, más de una y dos, en que dudásteis y, pensando que todos somos productos del mismo barro, concluiríais que es cierto: alguna vez hemos dudado.

Por eso quizás, ante la vida cotidiana, nos sentimos en cierto modo prisioneros. Si nos hallamos ante un grave trance tememos confiarnos al amigo y dudamos que esté alguien dispuesto a escuchar de desinteresadamente que esté alguien dispuesto a entregarse de pastre.

Los que estudiamos, nunca levantamos con dolor creemos no haber dado por nosotros mismos, futuro. Cuando comprimiendo estudio y diversión venga a ECAS, no es porque tengáis me regaléis caramelos, es por la narne, como una gran batería. mensiones infinitesimales, que independiente de la fe de los cómo mil veces he necesitado la fe para estudiar. En esos momentos en que todo tiempo se te hace pequeño, en esos instantes en que se te viene todo encima, ... pierdes la confianza en mi propio ser y me siento perdido sin referencia alguna aquí en la tierra para proseguir mi camino lleno de ilusiones y penas, pero aún que fuese el más estrecho y prolongado no lo abandonaría. En esos instantes recurre a mi pobre fe. Cierta que no consigo prodigios con ella pero se me hace que no es lo más importante del mundo suspender un examen, que ya sea más importante y que no hay peor tortura que consentir torturarte.

Y

merosas mañanas nos de alma porque todo lo posible por nuestro el tiempo de es la reunión de uné cara bonita o necesidad de lle- Mi FE es de unas di- no permite una vida demás. Os podría contar

He conocido gente, demasiada, que no prosiguió en ECAS porque ésta le robaba horas de estudio necesarias. No lo discuto.

No hay nada perfecto entre nosotros y ése es uno de los inconvenientes.

¡LASTIMA DE ELLOS QUE NO HALLARON SIQUIERA UNA SOLA VENTAJA QUE LO COMPENSARA!

Miguel José López

estudio

Los APUNTES ¿cómo se hacen?

Tomar apuntes es una excelente manera de atender en clase, ya que ayuda a comprender y a fijar las ideas. Por éso no nos vendrán mal algunas sugerencias para tomar bien nuestras notas:

- Un buen sistema es el método de: escuchar-pensar-escribir. Al tomar notas de la explicación del profesor es necesario concretar bien los puntos importantes.
- Ayuda a descubrir las ideas principales el fijarse en las primeras frases y en las palabras que son como el título de lo que va a seguir. Conviene, también, en este sentido:
 - +Tratar de buscar el significado de los párrafos mientras se escucha.
 - +Ver qué relación guardan las diversas ideas con el tema fundamental.
 - +Tener presente las "palabras clave" que introducen los conceptos principales (por tanto, luego, no obstante, ...).
- Para sintetizar conceptos, resumir mentalmente a medida que se va escuchando.
- Usar abreviaturas de las palabras más comunes.
- No escribir apretadamente. Dejar espacios vacíos y abundantes márgenes.
- Son muy manejables las carpetas de hojas intercambiables: hacen más fácil la corrección de errores y permiten luego añadir notas supletorias.
- Subrayar las ideas en las que el profesor insista mucho.
- Es aconsejable poner en limpio, ordenar y repasar lo antes posible las notas tomadas.
- Fecha y numerar los apuntes para identificarlos con facilidad posteriormente.
- Es ventajoso ordenar y revisar los apuntes con alguna periodicidad y reflexionar sobre los que tenemos de tiempos anteriores. Se contribuye de este modo a fijarlos en la memoria.
- Se podría decir que la CARPETA DE APUNTES refleja el grado de MADUREZ conseguido por la persona que estudia.

Como la próxima evaluación está cerca, nuestro deseo además de animaros a estudiar, es que el tiempo que invirtáis en hacerlo lo aprovecheis al máximo.

¡ANIMO Y SUERTE!



ORACIÓN

Hoy para nosotros es la gran fiesta en esta Eucaristía, en esta Concentración.

Nuestro corazón se ha revestido de fiesta, porque en él ha resucitado Jesús. Sí, yo tengo algo que no tenía, siento en mí una alegría, una emoción, una seguridad, un amor, una gran felicidad.....

Me siento cercano, unido fuertemente a una Persona, Cristo, que está muy dentro de mí, que llena todo mi ser. Y en Él estoy unido a todos los que estais aquí.

Y me pregunto: ¿Soy el mismo? Sí, pero sin embargo me veo distinto. Cristo, has mirado mi corazón, me has reconocido, me has elegido, me has dicho: Entra, entra en la fiesta, en el banquete que he preparado para ti.

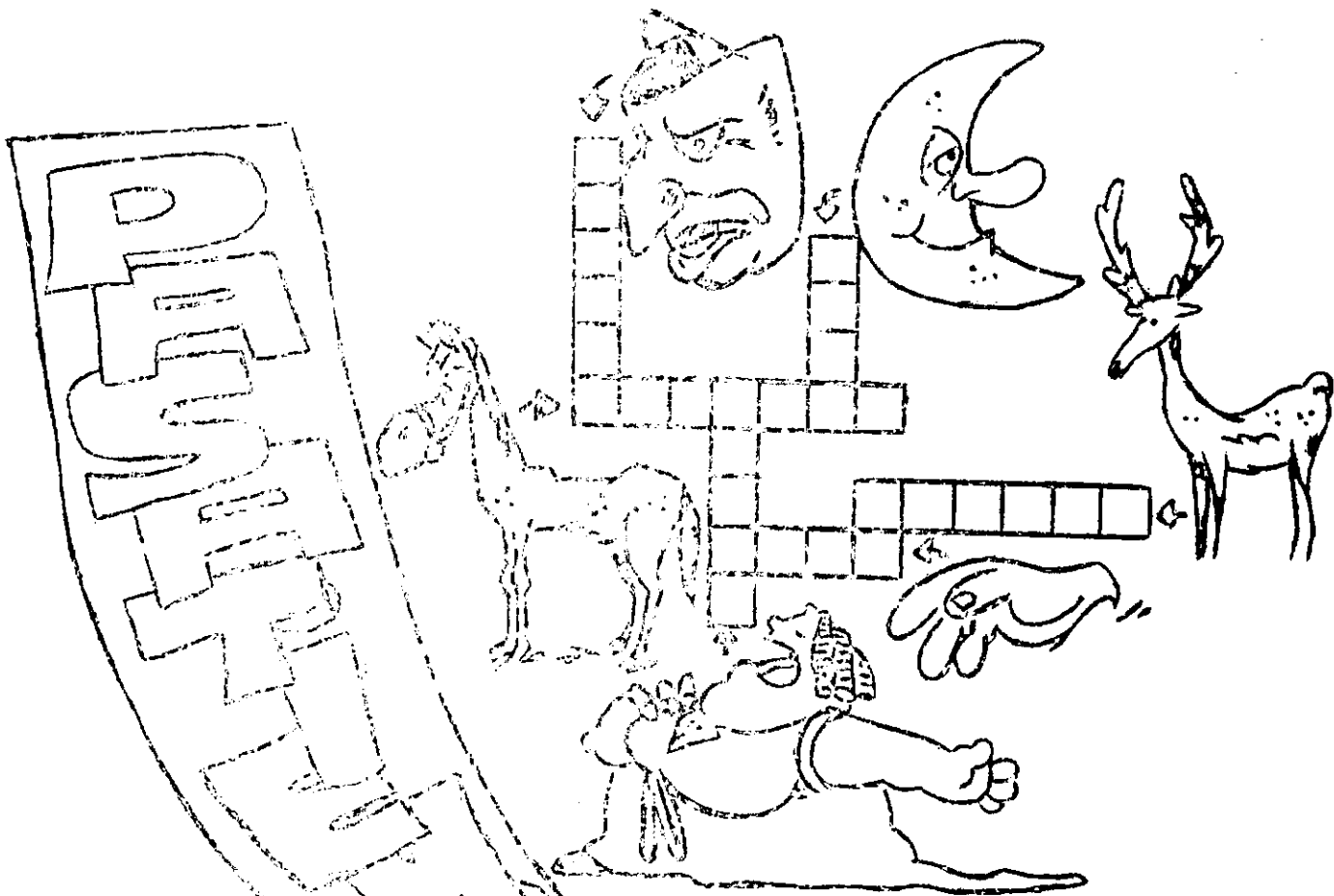
Y en este ambiente de gozo y felicidad que todos sentimos, nuestro pensamiento vuela, vuela a tantos jóvenes que no están aquí, que buscan ansiosos la fiesta, pero todavía no conocen la del corazón, la que hace Jesús.

Señor, atráelos a tí, que alguna vez te reconozcan, porque vives en ellos también, que respondan a tu invitación. Que vengan a comer tu Cuerpo, a beber tu Sangre. Que sus corazones vacíos y fríos, como era el mío, recobren la nueva vida, se llenen de amor, se llenen de tí.

Cristo, gracias por estos días, gracias por tu Eucaristía.

+++++

(Oración recitada en la Misa de la Concentración.)



COLOCAR EL NOMBRE DE
6 DIBUJOS QUE SE TE INDICAN
ARRIBA.

AVERIGUA

¿ QUE INSTRUMENTO TOCA
TU AMIGO ?.

