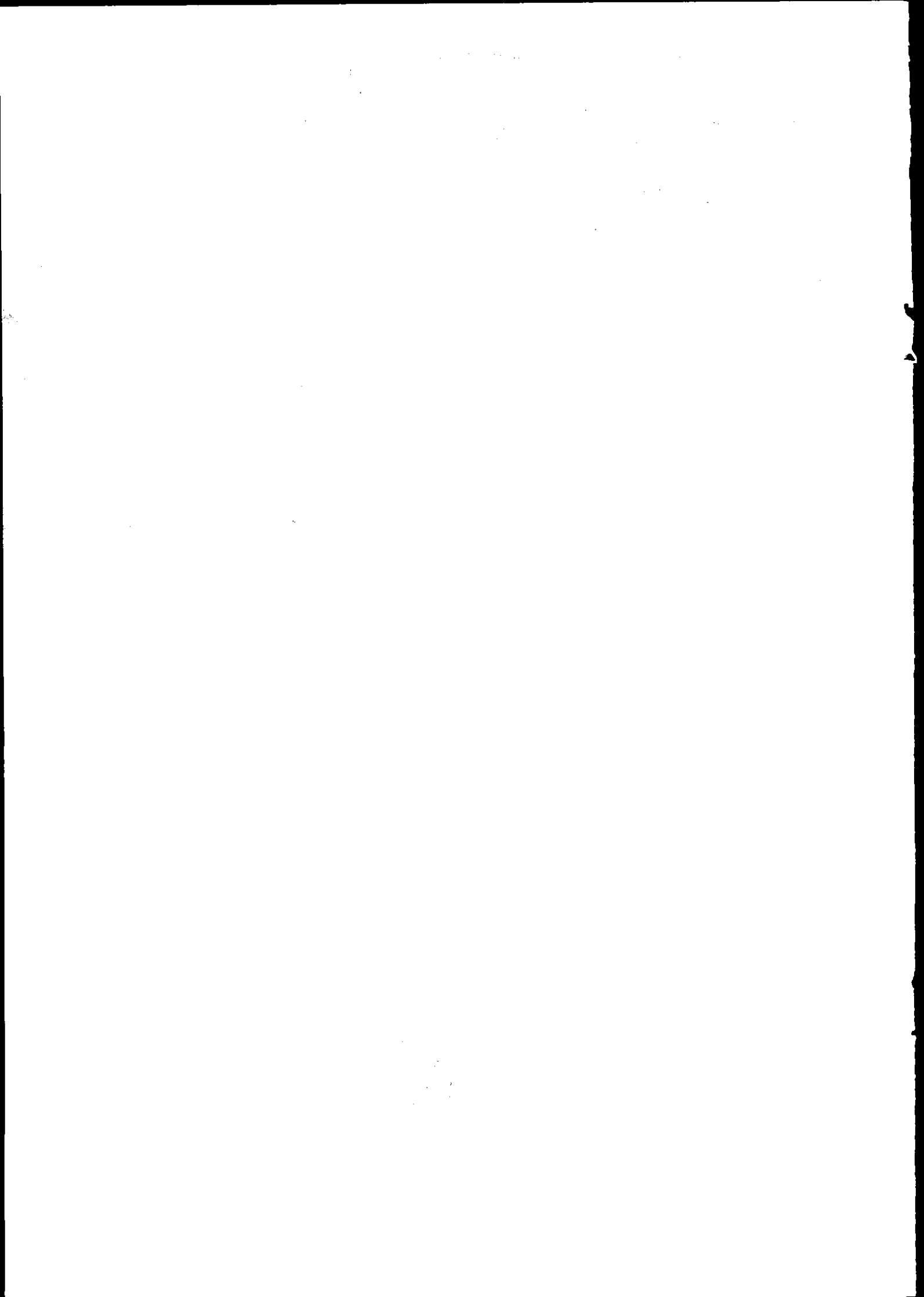


ECAS

Navidad 2005

Editorial
Introducción pag. 3
El mundo de la infancia
Cita de la
Mauritania pag. 4
Lección
memoria pag. 6
Yo tenía una
casa pag. 7
Cuentos
Experiencia de
verano pag. 9
Sentimientos
amor y amistad
Navidad
De la dulzura
con recuerdos
mismos pag. 11
Mi pasado
con ECAS
de
ACTIVIDADES

ALMERIA





Hay momentos en la vida que necesitamos que nos digan Felicidades. ¡Qué seas feliz! Aunque sea por unos días, porque con esta palabra tocan el deseo que Cristo ha puesto en nuestro corazón. Esta palabra la oímos y la recibimos en el día del Santo, cumpleaños, pero ahora parece que todos merecemos esa felicitación, porque mutuamente la vamos transmitiendo.

Pero vemos que el motivo de esta no está en nosotros, hay otro motivo que no es el nuestro, pero que es de todos los cristianos y no cristianos, porque Jesús nació y sigue naciendo para los que abren su corazón al amor, para darnos lo que nosotros deseamos, lo que sentimos, la felicidad, que tal vez no sea la que nosotros vamos buscando, sino la que él desea. La verdadera y no la falsa felicidad.

Por eso no la encontramos fácilmente, porque la suya no coincide con la nuestra. Él nos dice: "Mis caminos no son vuestros

caminos". Y sigue corriendo esta palabra por teléfono, por carta, personalmente a través de muchos idiomas y dialectos, por todas las casas, porque Jesús es de todos y para todos.

Que esta felicitación movida también por el agradecimiento, no sólo llegue a los de ECAS., sino también a todos los socios de nuestra Fundación y a los que colaboran de varias formas, para sembrar el amor muy lejos de aquí, para saciar al hombre de pan, de Dios y de amor.

Que sigamos felicitándonos siempre en el Señor, cuando nos reunimos en su nombre, cuando hagamos una celebración, cuando realicemos la caridad unos con otros, con los cercanos y con los lejanos.

Y la segunda felicitación es poder entrar en el año 2006 con el deseo de terminarlo con el Señor. Felicidades por la vida que nos regala el Señor para trabajar, para darnos a los demás, para que se cumpla nuestro lema: "AMOR SEMBRARÁS".

Navidad que vienes y te vas. El que vino no se va.

Donde tu quieras, cerca o



Asociación E. C. A. S.

Plaza del Carmen, 8-1º
04003 ALMERIA
ecas@cajamar.es

REDACCION Y MONTAJE

Jesús Peregrín
José Ramón Carmona
Antonio Carmona
Cova Caro
Emilio López
José Aliaga

© E.C.A.S. 2004

lejos dentro o fuera estará.
Y siempre buscará un lugar,
en ti, en mí, para poder contar
con todos: FELIZ
NAVIDAD.

Don Jesús Peregrín



TU AYUDA "SI LLEGA" A ELLOS

Fines fundacionales:

I. Cooperar con países del Tercer Mundo y colectivos de nuestro país, ayudando al desarrollo integral personal y colectivo de grupos marginados socialmente promoviendo actuaciones de colaboración con organismos e instituciones privadas tanto religiosas como laicas, organizaciones no gubernamentales y cualquier otra clase de institución no dedicada a la atención social de colectivos marginados.

II. Formación de voluntariado. Promover y optimizar la incorporación de personas en tareas de voluntariado en Proyectos de Desarrollo, tanto en Cooperación Internacional como en el desarrollo Local y Regional mediante la organización de cursos de formación, seminarios, encuentros, convivencias y campañas de concienciación, con miras a la consecución de los fines fundacionales.

Proyecto Sala multiusos en Chad AFRICA

El proyecto de construcción de la sala multiuso para el apoyo escolar, promoción de la mujer, formación de jóvenes, biblioteca y otros usos, se ha concebido para cumplir todo el campo de la formación y promoción más apremiantes y en consonancia con las necesidades más demandadas. Los estudiantes podrán disponer de un medio-recurso del que ahora carecen, como es la biblioteca-sala de estudio y el conjunto de los jóvenes y mujeres contarán con un instrumento para su promoción.

Campaña de alimentos para Tánger

Como todas las navidades los jóvenes y mayores de ECAS se acercan por los supermercados para pedir alimentos que luego empa-

quetamos y enviamos a Tánger.

Proyecto "SEMILLAS DE ALEGRÍA" en la Habana CUBA

El número de niños de Centro Habana y de la Habana Vieja supera, con mucho, la capacidad de los centros del Estado. Son incontables las madres solteras que se ven obligadas a atender solas a sus hijos, lo cual las impide trabajar. Pero, si no están trabajando, no pueden acceder a la educación estatal. Para estas familias sin recursos, se creó este proyecto que atiende no sólo la formación de estos niños sino que las madres acompañan a estos niños a este centro y se las forma para que ellas puedan atender dignamente a sus hijos mediante actividades, talleres y charlas que se les imparte.



Proyecto de 8 viviendas para familias Adivasis de BANGLADESH

Hemos finalizado la construcción de 8 viviendas para familias Adivasis, familias marginadas, echadas de sus tierras y obligadas a vivir en suburbios de la Diócesis de Mimesingh (Bangladesh). Queremos seguir apoyando proyectos en esta Diócesis como es el de la construcción de un taller mecánico para jóvenes aprendices.

Otros Proyectos y Actividades

- ◆ Proyecto Residencia-Hogar en Bombay (India).
- ◆ Residencia niñas jóvenes de Manila (Filipinas).
- ◆ Apadrinamiento de niñas en

Mangalore (India).

- ◆ Construcción de aula de Primaria en Tabakoto-Mali (África).
- ◆ Construcción de salón abierto en Sangkon-Patana (Tailandia).
- ◆ Campaña de Ayuda al Maremoto Asia.
- ◆ Formación de voluntarios.
- ◆ Cena de la solidaridad.

Cena de la Solidaridad

Cómo todos los años la Fundación Jesús Peregrín ha realizado una cena para recaudar fondos que se destinan a los proyectos que ésta lleva a cabo en diversas partes del mundo.

Esta cena viene congregando todos los años a las personas que forman los distintos grupos de ECAS, así como a sus familias e muchos otros invitados. Una cena de la Solidaridad que congrega cada año a mas personas.

La intención de esta cena no es sólo recaudar fondos para los proyectos que se llevan a cabo, sino concienciar y dar a conocer la realidad del Tercer Mundo, creando así fraternidad y unión entre todos los pueblos del Mundo, ya que no existimos solos.

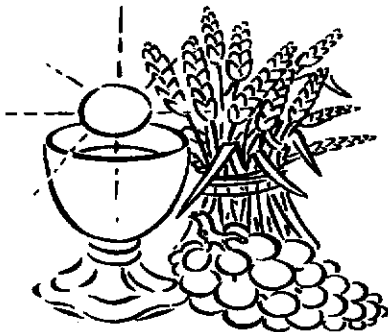
Tu pequeña aportación aquí, se convierte en una gran ayuda allí.



SER EUCHARISTÍA

Año de la Eucaristía para conocerla y amarla por la experiencia. La iglesia vive de la Eucaristía. El cristiano comprometido se alimenta de ella.

La Eucaristía es un punto de llegada y un punto de partida. Sta. María Micaela cuando terminaba de comulgar, comenzaba a preparar la del día siguiente. Este tesoro no se descubre yendo sólo los domingos. Entonces, ¿qué hacer para que sea esos dos puntos?



Nos encontramos en la celebración con la palabra. Ésta es luz, fuerza, vida... y nos va descubriendo a Jesús, y en Él nos vemos nosotros. Nos prepara para su encuentro, si descargamos en ella nuestra vida para sacar otra Vida.

Por la palabra Jesús se encarnó en el seno de María, por la palabra se encarna en un trozo de pan. Se hace realmente presente con su cuerpo, su alma y divinidad. El cielo se une con la tierra, y el

cielo se une con nosotros en la comunión.

Cristo se encarna en nuestro cuerpo. Es el momento más íntimo con Él. Pero, ¿qué pasa? Que cuando Él viene, nosotros nos vamos. Es la prisa, es tal vez no saber qué hacer con Jesús, qué hablar, qué escuchar, qué fe despertar, qué amor regalar.

Y ahora el punto de partida. Jesús se queda en el Sagrario para la Adoración, para despertar el hambre de recibirle. Desde aquí nos llama día y noche: venid, adorad, amad, orad. La Eucaristía escuela de oración. Todos los santos amantes y constantes en la adoración. Aquí se hicieron, aquí aprendieron a orar, aquí descubrieron el tesoro escondido, y en él pusieron su corazón.

Sin oración personal no se puede vivir la Eucaristía. Para que ésta prenda en nuestros corazones, necesita encontrar la fe y el amor que produce nuestra oración: es la leña seca que pronto arde. Dice San Juan de la Cruz: "Dios es como la fuente de la cual cada uno coge como lleva el vaso".

Y todo esto ¿para qué?, para ser Eucaristía como María. Para ser el pan que se parte y se comparte, para darse a los demás. El que se deja comer como Cristo, por amigos y enemigos. Él vino para

servir, y no para ser servido.

Qué bien escogió Jesús el pan. Cuanto le costó hacerse Eucaristía. Cuánto nos cuesta a nosotros ser el grano de trigo que pierde su figura, su orgullo, su vanidad, dejarse moler, y entrar en el fuego del amor de Cristo para ser transformados en él. Pan que se da para dar vida.

¿Con qué fe, con qué amor, qué preparación es la mía para la Eucaristía? ¿Quién me ha tocado? Todos te vamos tocando. "Pero alguien me ha tocado y de mí ha salido una fuerza especial".

Qué nuestra fe y amor sean tan grandes al comulgar que Jesús nos pueda preguntar, ¿quién me ha tocado?

Jesús Peregrín

Vivir en el amor





Hola a todos/as

Ya estoy otra vez que no se como resumir todo lo que estoy viviendo. Supongo que los emails de cuando lleve aquí dos meses serán mucho más cortos y rutinarios, pero los primeros ya se sabe, toooooodo es impresionante.



Por ahora me paso el día trabajando como loca, porque estamos con el inicio de curso y poner todo en marcha requiere un montón de dedicación. Hemos tenido unas jornadas de formación con los tutores y ya por fin he conocido el barrio donde centramos nuestra actividad aquí en Nouakchott. Ay que impresión. Es enorme, tan solo el barrio mide 16,5 km, y la mitad ya no se considera urbano. Por supuesto, solo arena y mucha mucha suciedad alrededor. Las casitas de muy mala construcción y os lo juro, no hay donde esconderse del sol. Las jornadas fueron en un cole del barrio, así todo bien, y no sabéis que sensación. ¡¡¡me comían las moscas!!! Ellos están acostumbrados y ni las miran, pero de verdad, las muy jodías se te pegan así justo en el sitio donde estas sudando, o si no, ala, mejor, el sitio preferido, los lagrimales. Me daba palo ponerme las gafas de sol dentro de un aula, pero de verdad el aba-

nico y mi brazo ya no tenían mas potencia para quitarme las moscas de los ojos. Ay, que sensación, supongo que a todo se acostumbra una, ese es el barrio donde voy a trabajar siempre, y las clases y las visitas a las alumnas serán siempre en esas condiciones, así que o me cuelgo una mosquitera de la cabeza o me hago amiga fiel de las moscas,....

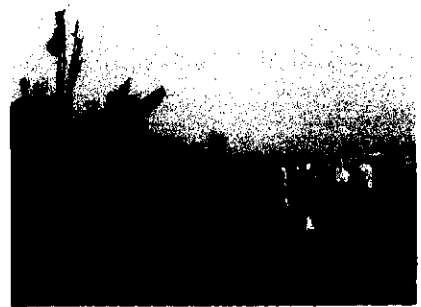
En Dar Naim, así se llama el barrio, no hay agua corriente. Y la gente compra el agua que se reparte diariamente en unos bidones de gasolina reciclados, que se montan en unos carritos tirados por burros. Ah bueno, es que si el burro está en peligro de extinción en España, aquí es de los animales más comunes, los hay por todas partes!!! Los niños son los habituales repartidores de agua. Llega por las mañanas un camión cisterna, pone una goma, y allí se pegan un montón de carritos con dos bidones cada uno, y ala a repartir agua. La gente se compra un par de garrafas al día y a tirar. Claro, cuando ves que en medio de ese arenal y esa suciedad se hace todo ese reparto, entiendes por que el agua está así,....

No se si sabían, pero hay una epidemia de Cólera desde hace mes y pico en mi ciudad, y bueno, nosotros tenemos mucho contacto con Médicos del Mundo, y justo aprovechamos el curso de tutores para que vinieran a dar una charla, y hacer un poco de sensibilización, ya hay 2200 casos aquí,.... Pero es que si las moscas son las transmisoras, y las hay por todas partes, y luego hay que cuidarse del agua, y la transportan de ese modo,..... es que vamos, es algo que es lógico que su-

ceda aquí,....

No os preocupéis por mi, por supuesto, porque yo por ahora estoy bebiendo agua embotellada, eh?

Les envío unas cuantas imágenes que ya estoy sacando. Una es del curso de tutores, otra es de un pozo de agua que hay a la salida de mi ciudad, y otra es del puerto. Ay el puerto!! no he visto nunca sacar tanto pescao de una vez!! Ya me avisaron que Mauritania es el paraíso de los pescadores. El puerto, bueno, la playa y las barcas diría yo. Pero fijaros bien en la foto, hay de todo en la playa, es un ambientazo y un mercado,....



me encanto!!! Ya otro día os relataré como va aquí esto de la venta del pescado, y os hablaré de la leche de camella que he estado tomando este fin de semana,.... es que no quiero cansaros más,....

Pues nada, que me acuerdo mucho de todo el mundo, muchas veces caminando o en el coche, digo, ahhh, esto se lo tengo que contar a no se quien,.... y esto me recuerda a tal persona,.... de verdad os lo digo, os tengo a todos muy presentes, y me encanta que me escribáis. muchos besos y abrazos desde abajo o arriba, (según os pille)

PD. ¿os he dicho que esta semana la temperatura no ha bajado de 43 grados? estoy derretiaaaaaaa

ANA JIMÉNEZ



La buena memoria

"Pasan lentos los días y muchas veces estuvimos solos. Pero luego hay momentos felices para dejarse ser en amistad" (J. Gil de Biedma)

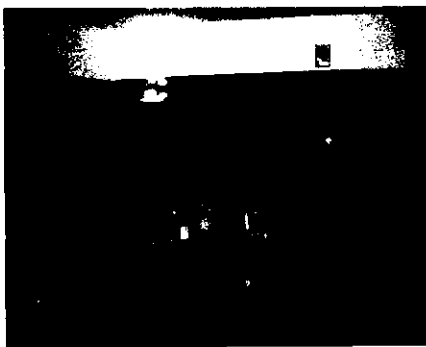
Ocurre con ciertos aromas, con colores, con imágenes que vemos, una y otra vez, sin saber por qué, y hasta con los ojos cerrados... Pasa con las palabras, esas que dicen mucho más que cosas, para llegar a vincularnos, de por vida, a personas a las que se las debemos... Pasa con lugares repletos de secretos e historia acumulada, insignificantes para muchos, tal vez derruidos con el paso del tiempo...

Son objetos, palabras, lugares, símbolos que contienen nuestra vida y, como no, las vidas de las que formamos parte. Son —si se me permite el atrevimiento— casi sacramentos de la vida particular y colectiva que ha ido conformando. Porque ¿qué es un sacramento sino un símbolo que es capaz de hacer presente a lo aparentemente ausente?

Y si las cosas, aparentemente ausentes y extrañas, llegan a hablarnos de este modo, cuanto más los nombres y los rostros con los que hemos hecho tramos vitales en nuestra existencia. Esto es lo que yo sentí hace unas semanas cuando volvimos a sentarnos juntos un grupo de amigos con los que

tuve la suerte de compartir los tiempos difíciles, también apasionantes, de la adolescencia y gran parte de la juventud.

Creo que fue a finales de los 70 cuando nos despedimos en la estación del tren de Almería. Allí se cerraba una etapa en la que ECAS había sido lugar de encuentro que nos había facilitado el atravesar juntos ese tiempo de dudas, de búsquedas, de incertidumbres, propios de la edad.



Aquella despedida era como un punto de partida en el que cada uno iba a empezar su propio y particular destino, los que subimos al tren y los que se quedaron en tierra. Han sido rumbos de lo más dispares que, sólo de manera puntual, a veces fortuitamente, nos han llevado a coincidir con alguno de ellos, pero ha bastado para hacer aparecer, de manera casi mágica, aquel puñado de nombres de los que seguimos formando parte 26 años después.

A pesar de la disparidad de opciones, de credos, de prácticas..., con que hoy nos reconocemos cada uno de los

miembros de aquel grupo, hay algo en común, difícil de definir, porque como ocurre con los símbolos, cuando se trata de explicar se rompen, dejan de ser capaces de contener los misterios que encerraban. Si pudiésemos retroceder en el tiempo, y seguirle el rastro a cada una de nuestras historias, seguramente nos llevarían a todos a aquel lugar común en el que compartimos valores de los que, como quedó probado para nosotros, nos hacen ser quien somos, y sentir que nos pertenecemos mutuamente. Y es que se dieron las buenas condiciones para que se generara una verdadera amistad que ha sido resistente a la erosión del tiempo y los cambios sufridos.

Compartimos apenas unas horas en Granada, suficientes como para poner al día nuestra memoria colectiva y probar juntos que nos seguimos riendo con las mismas ganas, que nos reconocemos con la misma amistad y el cariño de entonces. Ante un regalo así sólo cabe expresar mi más profundo agradecimiento por cada uno de ellos y por tantos otros que no estaban allí pero que hicieron posible, y forman parte, de esta amistad a lo largo.

Juan Miranda



Yo tenía una casa en África

Bamako (Malí). Casa de los Padres Blancos. 18 de Julio de 2005.

¡Inisogoma Inma, inisogoma Keka!

(¡Buenos días Inma, buenos días Keka!)

Fanta Sangaré, nombre con el que *bautizaron* a Cova nada más pisar la ciudad, sigue escribiendo en su diario. Yo, entretenido en sus gestos y las sombras del patio, a pocas horas de despedirme de Malí y dejar África otra vez al sur, no me olvido de vosotras.

Huele a tierra mojada. Los truenos, como tambores, anuncian el comienzo de las primeras lluvias que calmarán la sed de esta tierra hasta el mes de octubre. Superada la crisis del primer picotazo, compartimos resignados las horas con toda la fauna de Malí. Es imposible escapar de los insectos. Y no es que no tema a la malaria pero, después de este viaje, temo más a la miseria; hace mortales todas las enfermedades.

Han sido pocos pero muy intensos los días que he pasado aquí: Bamako (la capital), Belecó, Ségou, Niono, Falajé, Kati... A estas alturas todavía no sé bien que os contaré cuando os vea. No está claro para mí, aún, que me llevo de este viaje. Más allá del romanticismo de la misión y lo exótico y fascinante del lugar, aparecen la soledad y la dureza del trabajo y la vida aquí. No sé que andaréis haciendo el resto del mundo en este momento, sea lo

que sea, os tengo presentes.

Cuando llegué, la miseria no me dejaba ver la realidad que se mueve tras ella: detestaba su olor, su imagen... es difícil dejar de pensar como un tubabú (blanco). Pero entonces, sucede que a veces dejas de mirar para empezar a contemplar. Contemplar la belleza de un país y una gente que te enamoran con su hospitalidad, valentía y esperanza. Aunque reconozco que me queda mucho por aprender de este país.

Cuando os dije que viajaba a Malí este verano, algunos me preguntabais qué iba a hacer allí, y recuerdo contestar: "estorbar educadamente". Y aunque suena algo exagerado eso he sido durante unas semanas, causa de alegría pero también de preocupación y sacrificio para las comunidades de acogida. Mi ignorancia, cuando no estupidez, acerca de su cultura, idioma o, simplemente sobre las cosas del campo, me hacen cuestionarme cada día qué hago tan lejos de casa. Vivir. Ésta es la respuesta, vivir. Porque ahora ésta también es mi casa. No creo haber ayudado mucho pero lo cierto es que vuelvo con otro ritmo. Con ganas de contemplar y escuchar allí donde antes solo miraba. Han ido pasando los días, los kilómetros, las lluvias y he descubierto que no estoy tan vacío como creía, que si tengo algo para compartir: mi fe en el ser humano, en el hombre y la mujer concretos que es la única manera que conozco de creer en Dios.

La vida sigue y dentro de

poco el bámbara apenas será un bello recuerdo entre figuras de ébano y fotografías, amontonadas en un cajón. Entonces, Dios volverá a recordarme, junto a vosotras, que el futuro no existe y, el presente, o se comparte o se hipoteca por un futuro lejano que igual que un ansiado regalo, tememos abrir. Quizás esto sea lo que me lleve de aquí; el presente, la magia de vivir cada noche como si fuera la última, y cada día, como si fuera el primero.

Prometo no ser muy pesado y no contar lo mismo una y otra vez. Prometo no hablar de Dios a todas horas. En cuanto a vuestro dinero, no prometo nada. Volvemos con unos cuantos proyectos que mucho me temo tendréis que soportar.

Hasta que volvamos a vernos por Almería, Anicé (gracias) y kamufó (dad recuerdos a quienes os encontréis)

Muchos besicos...

José

PD: "Si le das a Dios tu sal, Él te dará su pescado" (proverbio bámbara)

José Aliaga Martínez





Películas recomendadas

EL JARDINERO FIEL. Dirección: Fernando Meirelles.
País: Reino Unido. **Año:** 2005. **Duración:** 129 min.
Género: Drama, thriller. **Interpretación:** Ralph Fiennes (Justin Quayle), Rachel Weisz (Tessa Quayle), Danny Huston (Sandy Woodrow), Bill Nighy (Sir Bernard Pellegrin), Pete Postlethwaite (Lorbeer).
FLORES ROTAS. Título original: Broken Flowers
 Comedia Dramática EE.UU. 2005 Director: Jim Jarmusch **Intérpretes:** Bill Murray, Jeffrey Wright, Sharon Stone, Frances Conroy, Jessica Lange. **Duración:** 105 m.
HARRY POTTER. Título original: Harry Potter and the goblet of fire **Fantástica** EE.UU. 2005 **Intérpretes:** Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Tom Felton, Stanislav Ianevski, Katie Leung, Matthew Lewis, Robert Pattinson, Clémence Poésy. **Duración:** 157 m.
LA VIDA SECRETA DE LAS PALABRAS. Título original: The secret life of words **Drama** España 2005 **Director:** Isabel Coixet **Intérpretes:** Sarah Polley, Tim Robbins, Javier Cámara, Eddie Marsan, Daniel Mays, Dean Lennox
Guionista: Isabel Coixet. **Duración:** 112 m.



“Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace”.

Jean Paul Sartre

Libros recomendados

LA ÉTICA DE CRISTO
José M^e CASTILLO

CUANDO LO PERFECTO NO ES SUFICIENTE.
Estrategias para hacer frente al perfeccionismo
Martin M. ANTONY-
Richard P. SWINSON

AMOR DE HOMBRE, DIOS ENAMORADO.
San Juan de la Cruz: una alternativa
Xabier PIKAZA

La Palabra:
meditación y poesía
Ed. San Pablo.
293 págs



HUMOR





experiencia de verano

Sí hay algo principal en lo que el movimiento ECAS, y su espíritu misionero y de entrega a los demás ha sembrado en mi vida, se podría resumir en la "macro convivencia" o campamento de verano en el cual, varios compañeros y amigos hemos estado el pasado mes de Julio.

Allí, en Almuñecar (Granada), la congregación de la Inmaculada Niña o más conocida por todos como "La Divina Infanti-ta", organizó unas colonias dirigidas a los niños y niñas que tienen acogidas por diversas situaciones.

Durante esos días aparte de su acogida y trato fenomenal de las religiosas, hemos trabajado con unos niños, a los que la vida, por razones diversas, ha tratado con desigualdad.



En estos días hemos reído, jugado, escuchado, consolado y sobre todo intentado animar un poco el verano de estos chavales, que durante esos días pasaron a formar parte, aún si cabe más de nuestro círculo afectivo. Eso sí que es lo que te hace sentir realizado en la vida, que con tu tra-

bajo o tiempo ganes sobre todo amistad.

Esta experiencia se la recomendamos a todo el mundo.

Rodrigo y Tomás.



SENTIMIENTO, AMOR Y FE EN LA NAVIDAD

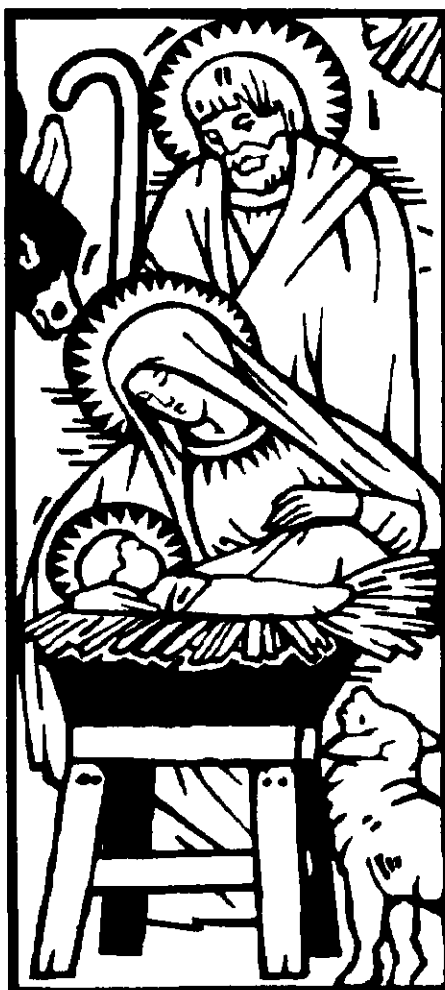
Navidad; palabra mágica, que para muchos es capaz de abrir corazones a la comunicación, de inundar las calles de luz y música, la gente se felicita, se intercambian regalos, esa noche que las familias quieren estar unidas en un ambiente de paz y felicidad.

Para nuestros niños un mundo de ilusión, porque los Reyes les traen sus juguetes, para otros un consumismo sin escrúpulos, quieren incluso comercializar con Dios.

Pero, ¿cuál es el verdadero sentido de la Navidad? Para los cristianos conmemorar el nacimiento de Jesús, un niño que vino con un mensaje, ¡AMOR!, una palabra tan pequeña, y que sin embargo guarda tanta grandeza (comprensión, entrega, sacrificio sin pedir nada a cambio, alegría, paz...).

Jesús, yo te pediría

que nacieras de nuevo en el corazón de los que permiten las guerras sólo por ostentar poder y riquezas sin



querer ver lo que todo esto conlleva: muerte, hambre, enfermedad, miseria...

Los cristianos no podemos ser ciegos ante las estremecedoras imágenes del Ter-

cer Mundo, niños con esa mirada inocente (como la mirada de todo niño), pero tan triste y perdida a la vez, sin más cuna que los brazos débiles y enjutos de sus madres, pero tan llenos del amor que sólo una madre sabe dar.

¿ O tendrías que nacer en el corazón de cada uno de nosotros para que tomáramos conciencia de lo que está pasando y seamos capaces de compartir lo que tenemos? Yo creo que todas las personas de buenos sentimientos, sean de la religión que sean estarán de acuerdo conmigo, que el día que haya paz, una esperanza e ilusión en la mirada de estos niños y en sus rostros habitualmente tensos, habremos comprendido el verdadero sentido de la Navidad. ¡FELIZ NAVIDAD!

ANA ORTEGA



DE LA DULZURA CON NOSOTROS MISMOS

Una de las mejores prácticas de la dulzura, en la cual nos deberíamos ejercitar, es aquella cuyo objeto somos nosotros mismos, de manera que nunca nos enojemos contra nosotros ni, contra nuestras imperfecciones, pues si bien la razón quiere que, cuando cometemos faltas, sintamos descontento y aflicción, conviene, no obstante, que evitemos un descontento agrio, malhumorado, despechado y colérico. En esto cometen una gran falta muchos que, después de haberse encolerizado, se enojan de haberse enojado, se desazonan de haberse desazonado, y sienten despecho de haberlo sentido; porque, por este camino, tienen el corazón amargado y lleno de malestar, y si bien parece que el segundo enfado ha de destruir el primero, lo cierto es que sirve de entrada y de paso a un nuevo enojo, en cuanto la primera ocasión se presente; aparte de que estos disgustos, despechos y asperezas contra sí mismo, tiende hacia el orgullo y no tienen otro origen que el amor propio, el cual se turba y se impacienta al vernos imperfectos.

Por lo tanto, el disgusto por nuestras faltas ha de ser tranquilo, sereno y firme; porque, así como un juez castiga mejor a los malos dictando sus sentencias, según razón y con ánimo tranquilo, que dictándolas con impetuosidad y pasión, pues entonces no castiga las faltas por lo que éstas son, sino por lo que es él mismo; así nosotros nos castigamos mejor con arrepentimientos tranquilos y constantes, que con arrepentimientos violentos, agrios y coléricos, pues los arrepentimientos violentos no son proporcionados a la gravedad de nuestras culpas, sino a

nuestras inclinaciones. Por ejemplo, el que ama la castidad se revolverá con mayor amargura contra la más leve falta cometida en esta materia, y, en cambio, se reirá de una grave murmuración en la que hubiere incurrido. Al contrario, el que detesta la maledicencia se atormentará por haber murmurado levemente, y no hará caso de una falta grave contra la castidad, y así de las demás faltas; y ello no es debido a otra cosa sino a que el juicio que forman en su conciencia no es obra de la razón, sino de la pasión.

Créeme, Filotea, así como las reprensiones de un padre, hechas dulce y cordialmente, tienen más eficacia para corregir que los enfados y los enojos; así también, cuando nuestro corazón ha cometido alguna falta, si le reprendemos con advertencias dulces y tranquilas, llenas más de compasión que de pasión contra él, y le animamos a enmendarse, el arrepentimiento que concebirá entrará mucho más adentro y le penetrará mejor que no lo haría un arrepentimiento despechado, airado y tempestuoso.

En cuanto a mí, si, por ejemplo, tuviese en grande estima, el no caer en el vicio de la vanidad, y, no obstante, hubiese caído en una gran falta, no quisiera responder a mi corazón de esta manera: « ¡Qué miserable y abominable eres, porque después de tantas resoluciones, te has dejado vencer por la vanidad! Muere de vergüenza; no levantes los ojos al cielo, ciego, desvergonzado, traidor y desleal a tu Dios», y otras cosas parecidas, sino que preferiría corregirle de una manera razonable y por el camino de la compasión: «Ánimo, pobre corazón mío. He aquí que hemos caído en el precipicio que tanto habíamos que-

ruido evitar. ¡Ah!, levantémonos y salgamos de él para siempre; acudamos a la misericordia de Dios y confiemos en que ella nos ayudará, para ser más resueltos en adelante, y emprendamos el camino de la humildad. ¡Valor! seamos, desde hoy, más vigilantes; Dios nos ayudará y podremos hacer muchas cosas». Y, sobre esta reprensión, quisiera levantar un sólido y firme propósito de no caer más en falta y de emplear los recursos convenientes según los consejos del director.

Pero, si alguno advierte que su corazón no se conmueve con estas suaves correcciones, podrá echar mano de los reproches y de la reprensión dura y severa, para excitarlo a una profunda confusión, con tal que, después de haberlo amonestado y fustigado enérgicamente, acabe aliviándole, conduciendo su pesar y su cólera a una tierna y santa confianza en Dios, a imitación de aquel gran arrepentido, que, al ver a su alma afligida, la alentaba de esta manera: «¿Por qué te entristeces, alma mía, y por qué te conturbas? Espera en Dios, que yo todavía le alabaré como la salud de mi rostro y mi verdadero Dios».

Luego, cuando tu corazón caiga, levántalo con toda suavidad, y humíllate mucho delante de Dios por el conocimiento de tu miseria, sin maravillarte de tu caída, pues no nos ha de sorprender que la enfermedad esté enferma, ni que la debilidad esté débil, ni que la miseria sea miserable. Detesta, pues, con todas tus fuerzas, las ofensas que Dios ha recibido de ti, y, con gran aliento y confianza en su misericordia, emprende de nuevo el camino de la virtud, del que te habías alejado.

SAN FRANCISCO DE SALES



MI PASO POR E.C.A.S.

Bueno me toca. Tantos años viendo como la gente contaba de que le había servido ECAS en su vida y ahora lo hago yo, ¡quién me lo iba a decir! Hablar de todo lo que me ha aportado ECAS en estos años y sin enrollarme mucho! No se como lo voy a hacer para no aburriros, pero allá voy.

Hace unos ocho años un hombre llamado Jesús Peregrín visitaba mi clase de sexto de primaria y nos hablaba de un grupo cristiano llamado ECAS. Tras la explicación de esta siglas, que seguro todos recordáis (Equipo de Cristo Amor Sembraras), decidí ir, parecía divertido. Esta fue la mejor decisión que he tomado en mi vida. ECAS cambió mi vida no sólo porque he adquirido compromisos con el grupo, sino porque me ha hecho ver la realidad social, me ha enseñado a mirar más allá de mis propios ojos y he aprendido a apreciar las cosas más insignificantes. ECAS te enriquece y te aporta valores.

También he descubierto que ECAS me ha hecho ser más extrovertido y a tener más soltura a la

hora de hablar en público. Llevo varios años presentando el festival de Navidad y no tengo ese miedo que muchas personas sienten y que les hace ser incapaces de subirse a un escenario y hacer un poco el ridículo, pues yo hasta disfruto haciéndolo. Pero no sólo te sirve para relacionarte mejor con la gente, sino que hasta en la universidad te sirve, gracias a la soltura que te aporta el estar en grupos y participar en las misas, eres capaz de entregarte por completo en las clases.



Tengo que decir que el entregarse a la gente día tras día en los grupos y en los voluntariados en los que hemos participado es lo que me ha hecho darme cuenta que estaba hecho para estudiar trabajo social, y de hecho la mayoría de las asignaturas tienen que ver con todo lo que trabajamos en

los grupos: solidaridad, entrega...

Aún así lo más importante de ECAS es su gente. Somos una gran familia. Una familia con miembros de todas las edades desde nuestras niñas del coro hasta los jurásicos (sabéis que es un mote cariñoso). A mi me ha aportado amigos de verdad y como dice la frase "los hermanos pueden ser tus amigos. Tus amigos siempre van a ser tus hermanos". Y así es, mis amigos son algo más, son como una parte de mí y eso es gracias a ECAS, porque aquí conoces a las personas tal y como son, es una amistad más sincera.

"los hermanos pueden ser tus amigos. Tus amigos siempre van a ser tus hermanos".

Por eso os doy este consejo: empapaos de ECAS y dejad que os aporte todo esto, aprended de todos los que os rodean, es la mejor forma de sentirnos realizados.

JOAQUÍN CONDE



CURSO 2005-2006

CURSO 2005-2006

Verano 2005

Algunos jóvenes han ido a campos de trabajo con misioneros. Unos han ido a Málaga, otros a Granada. De monitores han ido otros a Almuñecar.

D. Jesús acompañado de Cova Caro Y José Aliaga han hecho la experiencia misionera de todos los años en Malí (África). Experiencia que han transmitido en los grupos y medios de comunicación.

Grupos de mayores y jóvenes se han reunido varias veces para seguir unidos y cenar juntos.

SEPTIEMBRE

Se reúne el Consejo para preparar el curso. Se concreta ir a Salamanca. Un autocar con mayores y jóvenes salimos el 30 de Septiembre para volver el 2 de Octubre. Todos contentos y con mucho fruto.

De nuevo comienzan las bodas. Cuatro muy seguidas y el 8 de Diciembre dos bodas de oro.

OCTUBRE

Se reúne el Consejo de la Fundación para aprobar ciertos proyectos y programar la Cena de la Solidaridad.

Se ponen en marcha los grupos que ya vienen de otros años.

Se visitan colegios anunciando ECAS. Para hacer grupos nuevos. Estos continúan hasta el mes de Marzo.

Comienzan las misas los Sábados a las 7 de la tarde en la Parroquia de Santiago, agradeciendo al párroco su colaboración y atención. Y el ensayo del coro a las 12 de la mañana.

Se vende lotería con la intención de recaudar fondos pa-



ra los mas pobres.

NOVIEMBRE

Nuestras actividades se centran en preparar y hacer propaganda de la Cena de la Solidaridad que tenemos el día 18 de Noviembre en Casa Rafael. El año pasado asistieron 400 personas, la mayor parte de ECAS., y jóvenes y mayores que pasaron por este movimiento y recordaron experiencias vividas.

Se visitan todos los medios de comunicación, radio, televisión, periódico, anunciando esta cena. Y los que han ido a Malí comunican su experiencia.

DICIEMBRE

Comienza la campaña de alimentos para el Norte de África. Primero por los colegios, después por los supermercados, haciéndonos presentes para pedir. El año pasado se recogieron 15.000 kilos de comida.

Día 18 Festival de Navidad a las 4:30 de la tarde en el colegio de la Salle, en la Rambla. Gracias a los hermanos de la Salle este festival se viene celebrando desde hace mas de 30 años.

Después se invita a todos para tomar un aperitivo y seguir charlando juntos.

Comienzan las fiestas

de Navidad por grupos. Celebraciones de Perdón, Eucaristías, cenas, etc.

ENERO

Sigue la campaña de alimentos y embalaje de éstos durante este mes.

Los grupos celebran la fiesta del Rey Invisible.

Hay ejercicios espirituales de chicas en el Pocico (Aguadulce) del 19 al 22.

FEBRERO

Envío del contenedor de alimentos a Ceuta para pasarlos poco a poco a Marruecos.

Ejercicios espirituales para chicos jóvenes del 23 al 26. El último día Concentración de todos los grupos de jóvenes en los Partidores.

MARZO

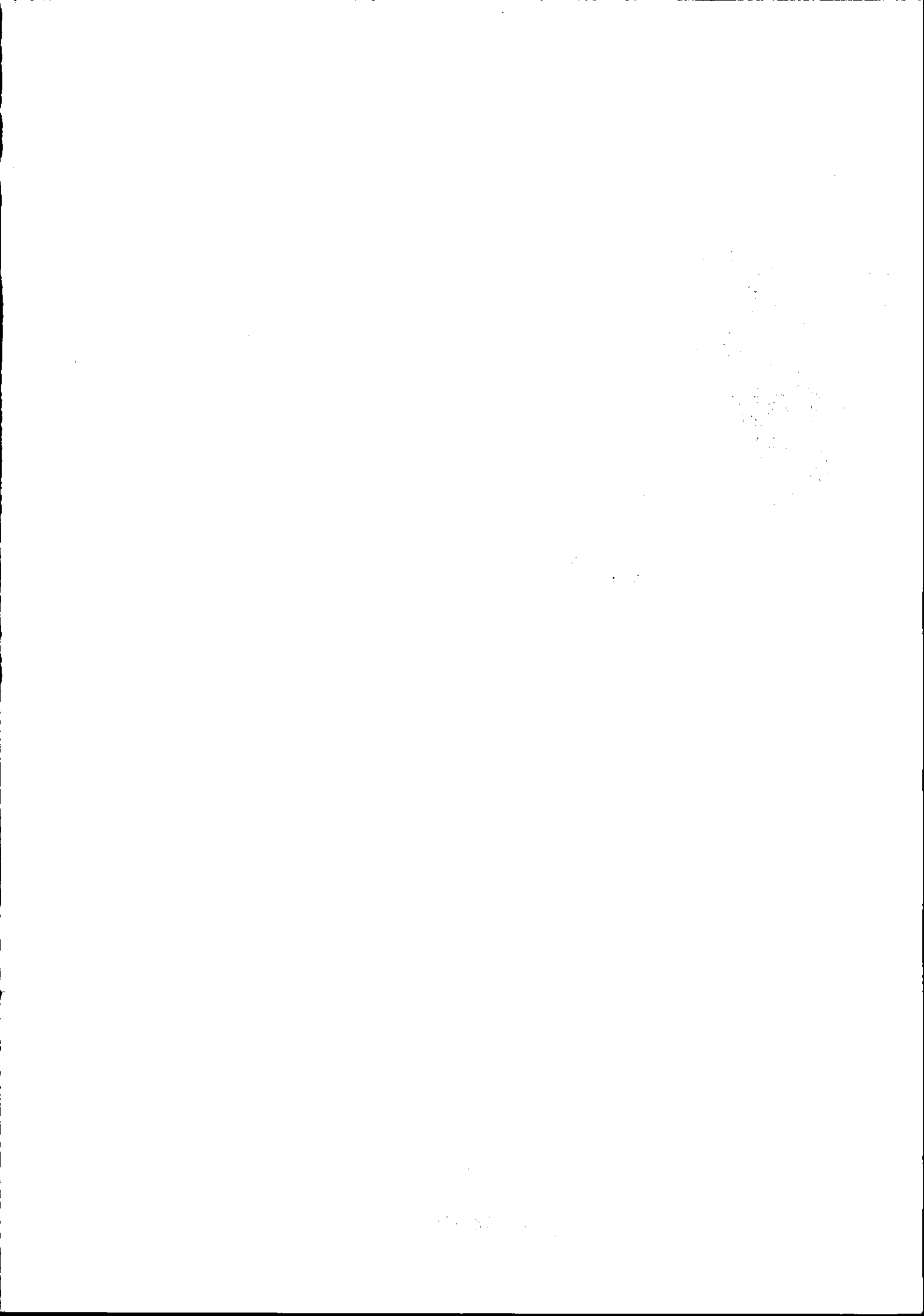
Ejercicios espirituales para mayores en los Partidores del 9 al 12 y del 23 al 26.

ABRIL

Viaje a Marruecos para visitar los centros asistenciales donde llegó la campaña de alimentos.

Celebración de la Semana Santa en la parroquia de Santiago. El Jueves Santo como siempre tenemos oración toda la noche ante el monumento en casa de D. Jesús.

Convivencia de tres días para jóvenes y mayores, fuera de Almería.





Proverbios Bámbara

La enfermedad llega cabalgando un corcel
y se aleja montada sobre una tortuga.

Las tierras del bribón son extensas,
pero producen poco trigo.

El cuchillo demasiado afilado
desgarra su propia vaina.

El mundo es un cántaro de agua
cuando hemos bebido de él lo pasamos
al siguiente, porque ha llegado su turno.

Si le das a Dios tu sal Él te dará su pescado.

(Bámbara)



Plaza del Carmen, 8. 1º
04003 ALMERIA
Tel. 950 23 71 25



C/ Gregorio Marañón, 37
04005 ALMERIA
Tel. 950 228 777

IMPRIME:



Proilabal
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Ctra. de Ronda, 226
(Jardines "Bola Azul")
04009 ALMERIA
Tel. 950 22 34 70